

### Sport – in Theorie und Praxis

#### Was ist das Ziel?

Du sollst durch intensives Trainieren dein Können und Wissen in verschiedenen Sportbereichen verbessern und dir noch unbekannte Aspekte des Sporttreibens kennenlernen.

#### Was wird gemacht?

Wir trainieren verschiedene Sportarten aus den Bewegungsfeldern des Sportunterrichts:

- Laufen ohne Schnaufen! - Ausdauer gezielt fördern, Konditionstraining!
- Anspannen, Entspannen, Kräftigen - Gesundheit, Fitness, Entspannung!
- Spielen - kleine und große Spiele spielen und verändern!
- Gleiten, Fahren, Rollen - Möglichkeiten kennenlernen und umsetzen!
- Tanzen und Akrobatik, Inszenierung und Präsentation!
- Bewegen an und mit Geräten – lerne die Vielfältigkeit kennen!



#### Was bedeutet Theorie?

Ein großer Anteil des Unterrichts findet im Klassenraum statt. Es werden folgende Themen behandelt: Regelkunde, Sportmedizin, Trainingslehre, Bewegungslehre (Phasen der Bewegung), Biomechanik (Kraft, Trägheit, Masse), Sportpädagogik (Angst im Sport, typisch Mädchen, typisch Junge, Entwicklung und Sport, Sport und Gesellschaft), Sportgeschichte (Sport im Wandel der Zeit, Olympische Spiele).

### Roberta mit Lego Mindstorms



#### Was ist das Ziel?

Deutschland braucht Ingenieur/innen und technische Fachkräfte. Mit „Roberta“ wollen wir dich für das MINT-Fach begeistern und bereiten dich auf Berufe aus dem Bereich Technik vor. Mit den LEGO Education Lernkonzepten für den Technik-Unterricht entwickeln wir eine technische Idee bis zum funktionierenden Prototyp.

Mit LEGO® MIND-STORMS® lernst du realitätsnahe Probleme des Ingenieurwesens zu lösen.

#### Was wird gemacht?

Du konstruierst, baust und programmierst funktionsfähige Robotermodelle und bewältigst damit eigenständig technische Herausforderungen. Damit fördert dieses Fach den Aufbau eines differenzierten Verständnisses technischer und mechanischer Zusammenhänge, der Problemlösefähigkeiten, deiner Kreativität und dein kritisches Denken. Du erarbeitest selbstständig einfache sowie komplexe Robotersysteme wie Fertigungs-, Kreisel- oder Sortieranlagen, die dir in der realen Lebenswelt immer wieder begegnen.

Die Bereitschaft zur Teilnahme an Wettbewerben wird vorausgesetzt.

## Business English

### Was ist das Ziel?

Sehr gute Englischkenntnisse, insbesondere auch im Bereich des Wirtschaftsenglisch, gehören heute für viele Unternehmen zu einer Grundvoraussetzung für die erfolgreiche Mitarbeit. Ziel dieses Kurses ist es durch die Stärkung der Kommunikationsfähigkeit und Einbeziehung berufsorientierter fremdsprachlicher Kompetenzen, dich schon jetzt optimal auf eine erfolgreiche Tätigkeit in einer immer stärker vernetzten Arbeitswelt vorzubereiten.



### Was wird gemacht?

In diesem Kurs erlernst du neue Sprachkenntnisse mittels authentischer Materialien wie z.B. *business mails*, *faxes* oder *letters* und erhältst gleichzeitig Einblicke in verschiedene Branchen. Im Rahmen des praxis- und handlungsorientierten Unterrichts bereitest du dich in den Klassen 8 – 10 auf die Abschlussprüfung der Zusatzqualifikation „*Berufsorientierte Fremdsprache für Schüler\*innen allgemeinbildender Schulen der Sekundarstufe I*“ bei der Industrie- und Handelskammer Düsseldorf vor. Die Prüfungsgebühren betragen ca. 45,00 Euro pro Person.

## Kunst und Design

### Was ist das Ziel?

Die freie Kunst gibt Impuls zum Design. Du erlernst Methoden zur Kreativitäts- und Phantasieentwicklung und erweiterst dein Wissen über Kunstgeschichte, Stilepochen und Designer/innen.



### Was wird gemacht?

Du entwickelst kreative Konzepte zur Erstellung von Objekten und erprobst diese. Zeichnung, Planung und Fertigung sind weitere Schritte der Produktentwicklung, die mit unterschiedlichen Werkstoffen (Papier, Textilien, Holz, Kunststoff, Gips, Beton, Draht, Ton, Glas oder Metall) umgesetzt wird. Im Rahmen des plastischen Arbeitens (z.B. Seifenschnitzen und Töpfern) gestaltest du Objekte durch farbige Glasuren. Teile der Proportionslehre werden mit Gipsabdrücken und Pappmaché umgesetzt. Daneben erprobst du Bleistift-, Kohle- und Tuschetechniken auf unterschiedlichen Untergründen. Der Besuch aktueller Kunstausstellungen gehört genauso dazu wie das Führen eines Skizzenhefts.

## Schülerzeitung / Onlineredaktion

### Was ist das Ziel?

Du wirst erstaunt sein, wie viele Arbeitsprozesse notwendig sind, bis unsere Schülerinnen und Schüler das fertige Produkt einer Schülerzeitung in den Händen halten bzw. welche Schritte notwendig sind, um die Homepage unserer Schule zu gestalten. Durch die Arbeit an den beiden Kommunikations- und Informationsmedien erweiterst du über Anwendung von Kreativität und Phantasie deine Schreib- und Lesekompetenzen und deine Medienkompetenz.



### Was wird gemacht?

Für die Produktion der Schülerzeitung recherchierst du zu aktuellen Themen des Schullebens an unserer Gesamtschule, erstellst und korrigierst Texte und arbeitest im Team am Layout. Hier sind auch Kenntnisse im Bereich der Bildbearbeitung hilfreich und nützlich. In der Onlineredaktion erarbeitest du Beiträge für die Schulhomepage unserer Gesamtschule. Ziel ist es, unsere Website aktuell zu halten und den Besucher/innen Einblicke in unser Schulleben zu geben. Auch hier stehen Textproduktion und die Teamarbeit in der Redaktion im Zentrum der Tätigkeit. Das Interesse am Erlernen von HTML, am Umgang mit dem Fotoapparat und an Bildbearbeitungsprogrammen oder Vorkenntnisse dazu sind hilfreich. Zukünftig sollen auch eigene Radiobeiträge erstellt werden.

## Hauswirtschaft

### Was ist das Ziel?



Beim Fach Hauswirtschaft denken viele Schüler\*innen meistens nur an Kochen und Backen. Dabei geht es um den „privaten Haushalt“, der mit seinen sozialen, wirtschaftlichen und kulturellen Aufgaben ein wichtiger Teil unserer Gesellschaft ist. Das Fach Hauswirtschaft hat die Zielsetzung, Sach-, Entscheidungs- und Handlungskompetenz für lebensbedeutende Situationen zu vermitteln, die zu einer verantwortungsbewussten Haushaltsführung befähigen.

### Was wird gemacht?

Schüler\*innen, die gerne in der Küche tätig sind, sollten sich für das Fach Hauswirtschaft entscheiden. Inhalte, die hier besprochen und thematisiert werden, könnt ihr im alltäglichen Leben sehr gut gebrauchen. Natürlich wird auch gebacken und gekocht, und die Rezepte könnt ihr zu Hause nachmachen und ausprobieren. Aber es werden auch theoretische Themen behandelt, wie z.B. die Bezeichnungen von Küchenutensilien und Küchengeräten, Gefahren im Haushalt, Hygienevorschriften und Benimmregeln bei Tisch. Jeder sollte heutzutage wissen, wie eine gesunde Ernährung funktioniert. Ihr werdet mehr darüber erfahren und feststellen, dass das Zubereiten gesunder Speisen Spaß macht und außerdem noch lecker ist!